

Schiedamse Vest 180

3011 BH Rotterdam

T +31 (0)10 401 77 77

www.oogziekenhuis.nl

---

## Begin met een goed gesprek

Heeft u binnenkort een afspraak bij Het Oogziekenhuis Rotterdam? Het is belangrijk dat u snapt wat de arts u vertelt. En dat u de juiste beslissing kunt nemen over uw behandeling. Als u vertelt wat belangrijk is voor u, dan kunnen we dit met u bespreken en samen beslissen wat het beste bij u past. Goede zorg begint namelijk met een goed gesprek tussen u en de arts.

Maar weet u welke vragen u moet stellen om een goede beslissing te nemen? U kunt deze folder gebruiken als hulpmiddel om u goed voor te bereiden op uw afspraak. Hieronder leest u hoe u dat kunt doen.

---

### Vorbereiden op de afspraak

Door de juiste vragen te stellen, begrijpt u beter wat de mogelijkheden zijn van een onderzoek of behandeling. Zo kunt u beter samen met uw arts beslissen wat voor u de beste keuze is. Ook wordt dan duidelijk wat er gaat gebeuren.

---

### Stel de 3 goede vragen:

#### 1. Wat zijn mijn mogelijkheden?

Door deze vraag te stellen krijg u een goed overzicht van uw keuzes. Bespreek met uw arts welke keuzes er zijn van behandelingen of onderzoek.

#### 2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Elke keuze heeft voordelen en nadelen. Door de voordelen en de nadelen te bespreken kunt u een goede keuze maken tussen de verschillende behandelingen.

#### 3. Wat betekent dat voor mij?

Uw persoonlijke situatie en voorkeuren zijn belangrijk in de keuze voor een behandeling. Hierbij zijn uw thuissituatie, uw beroep, uw leeftijd en natuurlijk uw persoonlijke wensen van belang. Met deze informatie kan de arts het medische advies zo goed mogelijk op uw situatie aanpassen.

---

### Tips:

- Welke vragen heeft u over uw aandoening of klachten? Neemt u uw vragen vooral mee naar de afspraak.
- Als u bij de arts bent, schrijft u dan de antwoorden op als u dat prettig vindt. Zo kunt u deze later teruglezen.
- Wat vindt u nog meer belangrijk? Vertel dit tijdens uw gesprek aan uw arts. De arts is de medisch expert, maar niemand kent uw situatie beter dan u zelf.

- Twijfelt u of begrijpt u iets niet? Zegt u dit dan gewoon tegen uw arts.
- Wilt u liever niet alleen komen naar de afspraak? Neemt u dan een begeleider mee!
- Leest u de informatie die u krijgt van het ziekenhuis goed door en stelt u vooral vragen als u niet zeker weet wat u moet doen.